



CHORZELE

# Nasza Gmina

Egzemplarz

bezpłatny

Nr 1(31)

Styczeń 2017

ISSN 2450-0887

*Pismo Mieszkańców Miasta i Gminy Chorzelle*



*Uroczysta sesja Rady Miejskiej w Chorzeliach*



# Talenty naszych dzieci i młodzieży





**Spis treści**

Talenty naszych dzieci i młodzieży	2
Mikołajki 2016	4
Nagroda dla Mieczysława Feliksa Jachimowskiego	5
Starosta w Chinach i nie tylko	6-7
Budżet z nadwyżką	8
Tradycje wigilijne w naszej gminie	9
Wiadomości z kraju	10
Prognozy wzrostu cen	11
Gimnazjum w Chorzelach ciągle się rozwija	12-13
Świątynia w Duczynie—perełka naszej gminy	14-15
Szkoła z tradycjami	16-17
Prawa obywateli w demokracji	18
Zadbaj o siebie. Dbaj o środowisko!	19
Mikołajki 2016—galeria	20

**Drodzy czytelnicy,**

Czekamy na Państwa opinie, komentarze i sugestie.

Zachęcamy do korespondencji. Listy można przysyłać na adres e-mail ([rzecznik.prasowy@chorzele.pl](mailto:rzecznik.prasowy@chorzele.pl)) lub pocztą tradycyjną na adres: Urząd Miasta i Gminy w Chorzelach, ul. Stanisława Komosińskiego 1, 06-330 Chorzele (z dopiskiem „Chorzele Nasza Gmina”).

Monika Sobierajewska  
rzecznik prasowy Miasta i Gminy Chorzele

siedziba redakcji i wydawcy:

Urząd Miasta i Gminy w Chorzelach,  
ul. Stanisława Komosińskiego 1, 06-330 Chorzele

redaktor naczelna: Monika Sobierajewska

skład: Patrycja Krysiuk

nakład: 1500 szt.

druk: Drukarnia J.J. Maciejewscy  
ul. Gdańska 1, Przasnysz

***Życzenia dla Babci i Dziadka***

*Z całego serca życzymy wszystkim kochanym Babciom i Dziadkom  
wielu wspaniałych chwil i wzruszeń  
wywołanych przez najukochańsze wnuczeta,  
pogody ducha na co dzień, energii w realizowaniu swoich marzeń i planów  
oraz jak najwięcej radości z długiego pięknego życia  
wśród kochającej rodziny i przyjaciół.*

*Dziękujemy za opiekę, jaką zawsze otaczacie najbliższych,  
za obecność w życiu rodziny w najtrudniejszych sytuacjach,  
za dobrą radę płynącą z życiowej mądrości  
i za cierpliwość do zabieganych dzieci i wnuków.*

*Dziękujemy za to, że jesteście!*



# Mikołajki 2016

autor M.S.

Radośnie, energicznie i przyjaźnie – w takiej atmosferze odbyły się „Mikołajki 2016”, zorganizowane 13 i 14 grudnia z inicjatywy burmistrz Beaty Szczepankowskiej i Miejsko Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chorzelach.



Imprezę zorganizowano z myślą o dzieciach i młodzieży z gminy Chorzele. W obydwu uroczystościach uczestniczyły łącznie 304 osoby. Pierwszego dnia główną atrakcją dla najmłodszych był teatr „Tak”, który wystąpił z przedstawieniem pt. „Co się stało z Mikołajem”. Atrakcją drugiego dnia był Adrian Pruski, iluzjonista z Radomia, znany z występów w programie Mam Talent. Na wszystkich uczestników imprezy czekał również pyszny obiad i tort oraz wspaniałe upominki rozdawane przez świętego Mikołaja. Na twarzach dzieci i młodzieży można było zobaczyć uśmiech i radość z przeżytego spotkania.





# Nagroda dla Mieczysława Feliksa Jachimowskiego

autor: M.S.

**Podczas noworocznej sesji Rady Miejskiej wręczono nagrodę „Zasłużony dla Gminy Chorzele”. Odebrał ją Mieczysław F. Jachimowski z rąk Krzysztofa Milewskiego, przewodniczącego Rady Miejskiej oraz burmistrz Beaty Szczepankowskiej. Nagrodzony z ogromnym wzruszeniem podziękował za to szczególne wyróżnienie.**

Nagroda przyznawana jest corocznie dla osób, które ze szczególnym zaangażowaniem działają na rzecz rozwoju naszej gminy. Do tej pory nagrodę otrzymali: Bolesław Więckowski (2008 r.), Zenon Szczepankowski (2009 r.), Adam Krystkiewicz (2009 r.), stowarzyszenie „Nasze Bezpieczeństwo” na czele z Henrykiem Tańskim (2010 r.) Radosław Waleszczak (2010 r.), Adam Struzik (2011 r.), Oktawiusz Jankowski (2012 r.), Jacek Maksiński (2012 r.), Zenobiusz Jeliński (2013 r.), Marek Walędziak (2014 r.), Konrad Smoliński (2015 r.), Zbigniew Rejs (2015 r.), Marek Przedpełski (2015 r.) oraz Mieczysław F. Jachimowski (2016 r.).

Mieczysław F. Jachimowski znaczną część swojego życia poświęcił działalności społecznej ściśle związanej z funkcjonowaniem Ochotniczej Straży Pożarnej w Raszujce. Od 1989 roku nagrodzony stał się pełnoprawnym członkiem tej jednostki i zarazem jej prezesem. Mieczysław F. Jachimowski rozpoczął służbę w szeregach jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w roku budowy remizy strażackiej w Raszujce, gdzie brał prężny udział w budowie tego obiektu. Od 1990 roku jako członek czynnie działa w Zarządzie Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Chorzeliach, Nasz nagrodzony, został w 2001 roku wybranym członkiem prezydium zarządu, a od roku 2006 pełnił funkcję jego sekretarza, aż do roku 2016, kiedy to został wybrany wiceprezesem zarządu gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Chorzeliach. Prezes jest szanowany i ceniony w środowisku strażackim, jak i wśród mieszkańców całej gminy. To on zabiegał o kapitalne remonty budynku straży i o zagospodarowanie jego otoczenia. Z roku na rok budynek stawał się coraz ładniejszy, przyjazny i gościnny dla mieszkańców. Przez kolejne lata prezes remontował różne pomieszczenia strażnicy, zadbał o wygląd kuchni, łazienek i otoczenie całego budynku. Troszczył się także o atmosferę panującą w budynku, o to aby korzystający z niej goście oraz druhowie, czuli się miło i przyjemnie. Prezes w dużej mierze przyczynił się do świetności straży i ślad jego pracy na trwałe zapisze się w historii naszej gminy. Jego uśmiech i pozytywne nastawienie do ludzi sprawiły, że wielokrotnie załatwiał sprawy, które z pozoru były trudne do zrobienia. Jednak uśmiech, życzliwość i otwartość jaką Mieczysław F. Jachimowski obdarza ludzi, powracają do niego z podwójną siłą. Dzięki temu w straży panuje rodzinna atmosfera oparta na zaufaniu, szczerości i zrozumieniu. W czasie kiedy Mieczysław F. Jachimowski sprawował funkcję prezesa, jednostka w Raszujce stała się prężną i jedną z najaktywniejszych jednostek funkcjonujących na terenie gminy Chorzele. Obecnie do jednostki należy dwudziestu druhów. Nasz nagrodzony będąc prezesem Ochotniczej Straży Pożarnej w Raszujce, bardzo często angażuje się w życie kulturalno-społeczne i uczestniczy w różnego rodzaju imprezach kulturalnych, które są organizowane na terenie miasta i gminy Chorzele.





# Starosta w Chinach i nie tylko

autor M.S.

**Wiele godzin rozmów, dyskusji i dużo determinacji. Zenon Szczepankowski przeszedł rozmaite trudności, aby wreszcie pierwszy z oczekujących przedsiębiorców uzyskał zgodę na wykup gruntów na strefie w Sierakowie. Udało się! W międzyczasie starosta pojechał do Danii i Chin, po to aby pozyskać poważnych inwestorów do projektu naukowego.**

Blokada strefy trwała kilka miesięcy. W mediach wrzało od emocji, komentarzy i sugestii co do blokującego strefę wojewody. Sprawa była poważna. Chodziło o dwadzieścia działek. Zenon Szczepankowski pukał do wielu drzwi gabinetów wpływowych osób, rozmawiał, przekonywał, analizował. Jednym słowem – podjął się trudnej dyplomacji. Dla niektórych niewygodny, dla innych naprzykrzający się, zgodnie z zasadą „jak nie drzwiami to oknem”. Wreszcie pierwszy z blokowanych inwestorów otrzymał zgodę na wykup gruntów. Będą też następni. Skoro padło A, musi paść także B. Zasada konsekwencji zobowiązuje każdego polityka. Zwłaszcza wojewodę.



Przenieśmy się na chwilę do strefy w Chorzelach. W październiku otrzymała ona tytuł „Grunt na medal”. W praktyce oznacza to międzynarodową reklamę chorzelskich terenów wśród inwestorów na całym świecie. W tym roku Przasnysz i Chorzele będą mieli gaz. Jeśli pozostałe gminy odpowiedzialnie podejmdą do tej inwestycji, to w następnych latach gazociągi zostaną rozprowadzone w całym powiecie. Potrzebna jest dobra wola i współpraca między gminami a powiatem.

Jest też druga dobra wiadomość. Powiat ma już zapewnione pieniądze, które pokryją koszty reaktywacji linii kolejowej nr 35 Ostrołęka – Chorzele. Trwają prace nad studium wykonalności tej inwestycji. Za rok, czyli w 2018 roku rozpocznie się kompleksowa przebudowa tej linii. W 2021 roku linia kolejowa zmieni się nie do poznania i znów zatętni życiem. W ubiegłym roku zakończyły się prace na odcinku Chorzele-Wielbark wraz z wybudowaniem bocznic kolejowej. Dzięki temu powiat ma dostęp do ogólnopolskiej sieci kolejowej. Podpisane zostało także porozumienie pomiędzy PGE i Energa, które dotyczy budowy linii WN 110 kV na odcinku Chorzele – Wielbark. Działa już linia wysokiego napięcia Przasnysz – Chorzele i nowy GPZ 110/15 kv. Powiat zwyciężył też we wszystkich sprawach toczących się o pozwolenia na budowę. Jak przyznaje starosta, wszelkie odwołania miały charakter sprzeciwu politycznego i zostały odrzucone. Poprzez odwołania inwestycja stale odwlekała się w czasie. Na szczęście powiat udowodnił swoją rację.





# Starosta w Chinach i nie tylko

Przed starostą i jego pracownikami stoją kolejne wyzwania: składanie wniosków unijnych i kończenie uzbrajania strefy. Dotychczasowa praca powiatu przynosiła ogromne sukcesy i nagrody. Jedną z nich była otrzymana – już po raz dziesiąty – statuetka im. Króla Kazimierza Wielkiego. Starosta nie spoczywa na laurach. Pracy jest coraz więcej, dlatego urzędnicy powiatowi pracują na pełnych obrotach. Przykład? W 2015 roku powiat pozyskał 65 mln zł ze źródeł zewnętrznych. To kilkanaście razy więcej niż średnia krajowa. Starosta szacuje, że tego typu wydatek nie byłby możliwy z dochodów własnych powiatu, nawet gdyby powiat oszczędzał przez sto lat. Takie wyniki pracy to przysłowiowa sól w oku dla niektórych samorządowców, którzy nie potrafią osiągać takich efektów, mimo narzędzi jakimi dysponują. Z tych narzędzi w pełni zaś korzysta Zenon Szczepankowski. Stara się o pozyskanie kolejnych inwestorów, a co za tym idzie – stworzenie nowych miejsc pracy w powiecie. Zdaniem starosty, praca jest jedną z najwyższych wartości i nie należy z niej rezygnować, nawet w przypadku korzystania danej rodziny ze świadczenia „Rodzina 500 plus”. Poleganie tylko na świadczeniach może być złudne i w dalszej perspektywie niebezpieczne dla danej rodziny, ponieważ należy pamiętać, że programy rządowe mogą ulec zmianie. Potrzebne są mądre decyzje w rodzinach. Decyzje oparte o pracowitość i uczciwość.

Przed powiatem kolejne wyzwania. W tym roku powiat planuje realizację trzydziestu zadań inwestycyjnych. Pieniądze na ten cel to pozyskane z zewnątrz 53 miliony złotych. Plany na ten rok dotyczą budowy i modernizacji dróg, inwestycji w infrastrukturę służącą rozwojowi przedsiębiorczości i nowym miejscom pracy, a także poprawienia bezpieczeństwa mieszkańców. Pieniądze przeznaczone zostaną także na ochronę zdrowia, oświatę czy opiekę społeczną. Powiat zarezerwował także fundusze na inwestycje związane z budową zbiorników wodnych w Przasnyszu i Chorzeliach oraz budowę innowacyjnego systemu energii odnawialnej w celu zabezpieczenia potrzeb energetycznych szkół i placówek powiatu.

Starosta nie zamyka się jedynie w obrębie powiatu. Potrzebny jest prywatny kapitał dla naukowego projektu pod nazwą „Poligon doświadczalno-wdrożeniowy w powiecie przasnyskim”. Taki warunek postawiła Komisja Europejska podczas renegocjacji Kontraktu Terytorialnego. Mowa o co najmniej 10% pochodzących z kapitału prywatnego. Dlatego też na poszukiwania tego kapitału wyruszył Zenon Szczepankowski. W podróży do Danii towarzyszyła mu Grażyna Wróblewska (wójt gminy Przasnysz). Starosta odbył też rozmowy w Chinach. Znalezienie w Polsce przedsiębiorcy, który zainwestuje w prace badawczo – wdrożeniowe 13, 1 mln zł, graniczy wręcz z cudem. Starosta analizuje, że polscy przedsiębiorcy są w stanie zainwestować w prace ok. kilkuset tysięcy złotych. Innowacje wiążą się z różnymi obawami ze strony inwestorów. Dlatego też Zenon Szczepankowski wziął sprawy w swoje ręce i sam rozpoczął poszukiwania. W rozmowach pomagała polska ambasada w Kopenhadze i Pekinie, jak również konsulatory w Szanghaju i Chengdu oraz Adam Struzik, ARM, Fundacja Rozwoju, poseł Piotr Zgorzelski i Waldemar Pawlak, były wicepremier. O efektach rozmów starosta poinformuje w nadchodzących miesiącach.





# Budżet z nadwyżką

autor P.K..

**Mimo ostrożnych planów przewidujących deficyt budżetowy w roku 2016 sięgający 6,5 miliona złotych, gminie udało się uniknąć zadłużenia i zakończyć rok z nadwyżką ponad 1 miliona złotych! Rozpoczęliśmy nowy rok na plusie.**

Uchwała budżetowa na rok 2017 zakłada o wiele mniejszy deficyt niż w roku poprzednim, bo tylko niecałe 2 miliony złotych. Być może i tym razem uda się wypracować nadwyżkę. Wskaźniki dotyczące spłat rat i kredytów i pożyczek długoterminowych w budżecie roku 2017 wynoszą 3,61%, a maksymalnie mogą wynosić do 15%.

W bieżącym roku gmina planuje zrealizować wiele inwestycji. Z zakresu gospodarki komunalnej i ochrony środowiska zaplanowano między innymi wyczekiwaną przez wszystkich przebudowę i rozbudowę miejskiej oczyszczalni ścieków w Chorzeli. Obiekt nie tylko posłuży mieszkańcom, ale także przedsiębiorstwom prywatnym, którym pozwoli zwiększyć produkcję. W Krukowie powstanie kontenerowa stacja podnoszenia ciśnienia wraz ze zbiornikiem. Kanalizacja sanitarna zostanie zrealizowana w miejscowościach Budki, Bagienice i Chorzele. Zostanie wybudowany Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych w Chorzeli. W gminie zaplanowano także modernizację oświetlenia ulicznego w miejscowościach: Chorzele, Czaplice Wielkie, Furmany, Jarzynny Kierz, Opaleniec, Raszujka, Brzeski Kołaki i Jedlinka. To tylko niektóre poważne inwestycje komunalne i ochrony środowiska przewidziane na 2017 r. Inwestycje w oświacie obejmą m.in. modernizację budynku Zespołu Szkół w Krzynowłodze Wielkiej, modernizację dachu w Publicznym Gimnazjum w Chorzeli oraz wymianę podłogi w sali gimnastycznej w Zespole Szkół w Zaręczach. Powstaną także nowe place zabaw w Rembielinie, Krzynowłodze Wielkiej i Nowej Wsi k. Duczyna. W tym roku planuje się także zakup samochodu ratowniczo-gaśniczego dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Budkach oraz wykonanie dwóch bram garażowych dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Chorzeli. Na terenie gminy zostanie wyremontowanych i przebudowanych wiele dróg. Powstaną też nowe projekty modernizacji. Oprócz nich gmina planuje także modernizację chodników oraz budowę wiat przystankowych. Te oraz wiele innych inwestycji zawartych zostało w planie wydatków majątkowych na 2017 r.





# Tradycje wigilijne w naszej gminie

autor P.K..

**Grudzień to miesiąc, w którym wszyscy długo i starannie przygotowują się do Bożego Narodzenia. Każdy koncentruje się na swojej rodzinie poświęcając jej więcej czasu niż zwykle, obdarzając ciepłem i serdecznym uśmiechem. Krzywdy zostają wybaczone, a żale i popełnione błędy zapomniane.**

Gminne społeczności podtrzymują wspaniałe polskie tradycje bożonarodzeniowe co roku spotykając się na uroczystych wigiliach i wspólnie dzieląc się opłatkiem. Ma to przypomnieć wszystkim, że rodzina, to nie tylko więzy krwi, ale także więzy przyjaźni i współpracy. Każda grupa jest jak jedna rodzina i należy pielęgnować obyczaje, które ją jednoczą.

Od połowy grudnia 2016 r. aż do jego końca odbyły się w Chorzelach wigilie wielu lokalnych społeczności i wspólnot. 14 grudnia 2016 r. odbyło się spotkanie Związku Nauczycielstwa Polskiego emerytowanych nauczycieli. Członkowie wspominali stare dobre czasy i dzielili się opłatkiem na wspólnie przygotowanej wigilii, na którą zaprosili również burmistrz Beatę Szczepankowską. Klub Seniora świętował przygotowania do Bożego Narodzenia 19 grudnia. Seniorzy o wielkich sercach przygotowali wyjątkową gościnę, rozmawiali o swoich planach na nadchodzący rok, a także wspominali chwile spędzone wspólnie podczas różnorodnych imprez czy spotkań. Nie zabrakło wspólnego śpiewania kolęd i dzielenia się opłatkiem. W niejednym oku zakręciła się łza wzruszenia i sentymentu. Burmistrz Chorzel, przewodniczący Rady Miejskiej oraz rzecznik prasowy urzędu złożyli życzenia i podziękowali za wspaniałą współpracę. Ośrodek Upowszechniania Kultury zorganizował spotkanie opłatkowe 20 grudnia, na którym pracownicy wymienili się między sobą i z dyrektorem najlepszymi życzeniami bożonarodzeniowymi. Następnego dnia życzenia złożyli sobie członkowie Koła Wędkarskiego. Prezes Ryszard Jastrzębski wspomina, że spotkanie było jak zawsze fantastyczne. Jak wiadomo wspólna pasja zawsze przybliża i tworzy dobre pole do przyjaźni. Wśród członków koła panuje atmosfera koleżeńskiej życzliwości. Chorzelska grupa Amazonek zorganizowała wigilię 29 grudnia, by wraz z zaproszonymi gośćmi złożyć sobie życzenia i porozmawiać w sympatycznej i ciepłej atmosferze. W spotkaniu oprócz Amazonek wzięła udział Katarzyna Brzezicka, zastępca burmistrza oraz Ewa Wierzbica i Bożena Wdowińska, pracownicy Ośrodka Upowszechniania Kultury w Chorzelach. Prezes Janusz Nidzgorski wyprawił uroczystą wigilię dla członków Ochotniczych Straży Pożarnych z naszej gminy. Wzięli w niej udział także zaproszeni przedstawiciele samorządu: Beata Szczepankowska oraz Katarzyna Brzezicka.

Świąteczny nastrój udzielał się każdemu z mieszkańców. W poszczególnych świątyniach można było zobaczyć piękne dekoracje świąteczne a także tradycyjny żłobek ze świętą rodziną. Zarówno w Chorzelach, jak i w małych wioskach ludzie gromadzili się w kościołach aby wspólnie jednoczyć się na modlitwie i na radosnym przeżywaniu świąt Narodzenia Pańskiego. Uroczyste spotkania wigilijne uświetnione pięknymi jasełkami w wykonaniu dzieci i młodzieży odbyły się także w gminnych szkołach oraz w Urzędzie Miasta i Gminy w Chorzelach. Zakłady pracy także wyprawiły wspaniałe wigilie swoim pracownikom podtrzymując tradycje bożonarodzeniowe naszej Ojczyzny.





# Wiadomości z kraju

autor P.K..

## **Rolnicy popracują 5 lat dłużej**

Jeszcze tylko przez kilka miesięcy rolnicy w KRUS będą mogli przejść na wcześniejszą emeryturę w wieku 55 lat dla kobiet i 60 lat dla mężczyzn. Od 1 października 2017 roku zacznie obowiązywać Art. 2 ustawy z 16 listopada 2016 r. zmieniającej ustawy o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych oraz niektóre inne ustawy. Rolnicy stracą prawo do wcześniejszej emerytury i świadczenie otrzymają najwcześniej w wieku 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn.

## **Powrót ptasiej grypy**

Hodowcy drobiu biją na alarm. Od listopada 2016 roku wykryto już 15 ognisk ptasiej grypy w Polsce. Zwierzęta z hodowli, w których wykryto wirusa są utylizowane. Straty sięgają już setek tysięcy złotych, a będą większe, gdyż państwa skupujące drób zamykają dla nas granice. W tej chwili hodowcy muszą sami sobie radzić z problemem, gdyż nie przewidziano dla nich dodatkowej pomocy. Należy uważnie obserwować ptactwo hodowlane i ograniczyć mu kontakt z ptactwem dzikim. Wszelkie niepokojące objawy w zachowaniu i kondycji zwierząt należy niezwłocznie zgłosić do Powiatowego Inspektoratu Weterynarii w Przasnyszu.

## **Seniorzy mają ograniczony dostęp do darmowych leków**

Dzięki programowi darmowych leków dla seniorów „75+” starsze schorowane osoby miały uzyskać pomoc w ratowaniu swojego zdrowia bez obciążania i tak już skromnych domowych budżetów. Chorzy liczyli na darmowy dostęp do insuliny, leków na nerki, na niewydolność serca i do niektórych leków na nowotwory, czyli na choroby najbardziej dotkliwe, kosztowne i niebezpieczne. Niestety nie znalazły się one na liście. Za darmo można otrzymać tylko leki na choroby neurologiczne wieku starczego, obniżające cholesterol, ciśnienie i inne leki podstawowe. Najpierw trzeba oczywiście uzyskać na nie receptę. W pierwszym miesiącu działania programu wypisano tylko niecałe 900 tys. recept na darmowe leki. Warto zauważyć, że samych seniorów w wieku ponad 75 lat jest w Polsce ok. 2.6 miliona.

## **AZF zbliża się do Mazowsza**

Afrykański Pomór Świń skoncentrował się na terenie województwa podlaskiego i lubelskiego. Obszar ochronny rozpościera się już także na część województwa mazowieckiego. Na terenie Polski do końca grudnia 2016 r. AZF stwierdzono już u ponad 160 dzików. W ostatnich tygodniach chorego dzika zabezpieczono na terenie powiatu łosickiego w województwie mazowieckim.



# Prognozy wzrostu cen

autor P.K na podstawie – Strefa Biznesu, Rzeczpospolita, forsal.pl

**Koniec roku kalendarzowego to dobry moment na podsumowanie budżetów domowych i zaplanowanie wydatków na rok następny. Nie da się tego dokonać bez analizy cen dóbr i usług, za które każdy płaci.**

Okres świąteczny przypomina wszystkim jak szybko ceny potrafią poszybować w górę i niekoniecznie później wrócić do poziomu sprzed miesiąca. Święta już minęły i pora zastanowić się nad wydatkami w nowym roku 2017.

Oto co prognozują ekonomiści:

- Ministerstwo Energii wydało komunikat, z którego wynika, że ceny prądu pójdą w górę o ok. 4-7%. Jest to następstwem wzrostu składek przejściowych i nowej stawki opłaty OZE (3,70 zł za MWh).
- Nie cieszą prognozy ekspertów dotyczące wzrostu cen żywności. Za nabiał zapłacimy więcej niż zwykle. Produkty mleczne mogą podrożeć nawet o 30%. Jak podaje Strefa Biznesu w drugiej połowie roku 2017 oczekuje się dużego wzrostu cen słodczy.
- Szacuje się, że cena benzyny 95 ponownie osiągnie poziom 5 zł. Wzrost ten wiąże się z zapowiedzią spadku produkcji paliw.
- Najbardziej porażającymi podwyżkami ostatnich miesięcy są ceny ubezpieczeń OC. Niestety istnieje duże prawdopodobieństwo, że rok 2017 nie zatrzyma tego trendu. Zmiany cen OC sięgają już teraz kilkudziesięciu procent.

Warto dokonać kilku zmian w domowych budżetach, by uniknąć konsekwencji podwyżek cenowych i problemu z dopięciem finansów w domu. Z niektórych rzeczy można zrezygnować, na innych oszczędzać. Niestety niektóre opłaty są nieuchronne. Warto odłożyć trochę pieniędzy na czarną godzinę.



# Gimnazjum w Chorzelach ciągle się rozwija

autor M.S.

**Publiczne Gimnazjum im. Papieża Jana Pawła II w Chorzelach osiąga bardzo wysokie wyniki zarówno w nauczaniu, jak i w sporcie. Bierze także udział w różnorodnych projektach z myślą o uczniach.**

W ostatnim czasie gimnazjum uczestniczyło w międzynarodowym projekcie „Next step”. Projekt realizowany jest przez AIESEC – międzynarodową organizację zrzeszającą studentów. Nadrzędnym celem programu jest przekazywanie wiedzy o obcych kulturach, obyczajach i językach, uczenie przedsiębiorczości oraz umiejętności komunikacyjnych. Dzięki staraniom dyrekcji szkoły młodzież gimnazjalna mogła aktywnie uczestniczyć w tym przedsięwzięciu. Projekt okazał się bardzo przydatny, uczniowie mogli uczestniczyć w ciekawych zajęciach prowadzonych przez studentów z zagranicy. Naszymi gośćmi byli Valentina Quijano (Kolumbia), Denes Fulop (Rumunia/Węgry) i Jiayi Sun (Chiny/Australia). Studenci prowadzili po sześć godzin lekcyjnych dziennie. Były to zajęcia w języku angielskim. Tematyka spotkań była bardzo różnorodna. Prowadzący dzielili się wiedzą na temat planowania kariery zawodowej. Opowiadali o swoich uczelniach, wykładach, formach studiowania. Wykorzystując wcześniej przygotowane prezentacje multimedialne, zapoznali z kulturą i tradycjami swoich krajów, pokazali zdjęcia swoich rodzin, przyjaciół oraz miejsca, które warto poznać. Zajęcia prowadzili metodami aktywnymi, wykorzystali również formę zabawy, która sprzyjała integracji. Młodzież naszej szkoły starała się również w sposób ciekawy przybliżyć kulturę naszego kraju, pokazać zwyczaje i tradycje, które kultywujemy w Polsce. Wolontariusze zapoznali się z działalnością kulturalną szkoły. Poznali wszystkich nauczycieli i uczniów oraz wielu rodziców, którzy gościli ich w swoich domach. Poznali nie tylko środowisko szkolne, ale i gminne. Zostali serdecznie przyjęci przez Beatę Szczepankowską, która przybliżyła im wiele ciekawych informacji na temat naszego regionu. Każdego dnia razem z uczniami zwiedzali miasto, odwiedzili miejscowe przedszkole. Przybliżyli najmłodszym mieszkańcom naszej gminy tradycje bożonarodzeniowe, które obchodzone są w ich krajach. W czasie pobytu w Chorzelach studenci mieli czas na pracę, naukę i rozrywkę. Uczestniczyli w popołudniowych zajęciach sportowych, które cieszyły się dużym zainteresowaniem. Nasi goście zostali również zaproszeni na gminną uroczystość mikołajkową. Wspólna zabawa sprzyjała integracji i przybliżyła jednocześnie polskie tradycje bożonarodzeniowe.





# Gimnazjum w Chorzelach ciągle się rozwija

Podsumowaniem pobytu gości w naszej szkole była wspólna wigilia, przygotowana przez członków szkolnego Klubu UNESCO. W okresie świątecznym nie mogło zabraknąć dzielenia się opłatkiem i wspólnego kolędowania przy wigilijnym stole. Uczestnicy spotkania mogli skosztować tradycyjnych potraw, które młodzież sama przygotowała. Nasi goście również przygotowali wiele niespodzianek, m.in. wspólny śpiew piosenek o tematyce świątecznej. Tygodniowy pobyt studentów w naszej szkole okazał się bardzo dobrym przedsięwzięciem. Uczniowie zostali zmotywowani do nauki języka angielskiego, zdobyli wiedzę, poznali ciekawe formy pracy i zabawy.

Projekt był dla wszystkich ciekawym doświadczeniem, pozwolił uczniom ukierunkować swoje zainteresowania, poznać nowe, nieznane miejsca, zrozumieć inną kulturę oraz dał podstawową wiedzę potrzebną do realizacji własnych pomysłów w przyszłości.

Spotkanie zaowocowało dalszymi kontaktami młodzieży ze studentami innych krajów. Nasi goście chcą po raz kolejny wrócić do Polski, odwiedzić szkołę i uczniów, z którymi się zaprzyjaźnili.





# Świątynia w Duczynie – perełka naszej gminy

rozmawiała M.S.

**Ksiądz Marek Pszczółkowski, proboszcz parafii w Duczynie bardzo dba o swoją parafię. Prócz rozwoju duchowego swoich parafian, stara się także wykonywać różnorodne remonty, ponieważ skarbem parafii jest świątynia – perełka wśród świątyń w naszej gminie.**



***Proszę Księdza, jak zmieniła się parafia w ostatnim czasie?***

***Jakiego rodzaju remonty udało się wykonać?***

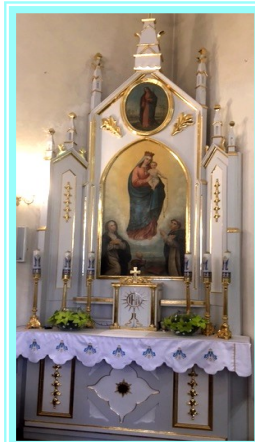
Prace trwają od kilku lat. W 2014 roku udało się dokonać oczyszczenia konserwacji, odgrzybienia i odrobaczenia więzby dachowej na kościele w Duczynie oraz wymiany desek na strychu. Inwestycja w znacznej części była sfinansowana z Urzędu Miasta i Gminy w Chorzelach, z funduszy przeznaczonych na zabytki. W 2015 roku udało się zainstalować alarm w kościele i na plebanii, a także piec olejowy z dmuchawą do kościoła w Duczynie. Wykonana została także renowacja dwóch ołtarzy bocznych i ołtarza w kaplicy krzyża. Ważne dla nas jako parafii były także prace oczyszczania, uszczelniania i malowania dachu oraz renowacji tynków zewnętrznych nad dachem i na wieży w kościele w Duczynie. Ta inwestycja była współfinansowana przez kurię, starostę Powiatu Przasnyskiego z funduszy na konserwację zabytków, ostrołęcką delegaturę Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków, a także z funduszy parafii.

***Zmiany widać także we wnętrzu świątyni...***

To prawda, nasza świątynia ciągle pięknieje. To miejsce naszej modlitwy i wspólnoty, o które chcemy dbać i zachować dla przyszłych pokoleń. Wykonaliśmy renowację żyrandola głównego w kościele w Duczynie, wymianę żarówek na ledowe, renowację wszystkich świeczników ołtarzowych. Zakupiliśmy także osiemnaście świec ołtarzowych do odnowionych świeczników oraz dwa komplety nowych obrusów ołtarzowych. Dokonano również renowacji zabytkowej figurki Matki Boskiej z XVII wieku, dzięki pomocy sponsora.

***Co zmieniło się w kaplicy w Zdziwioju?***

Tam także wymieniono żarówki na energooszczędne i na ledowe, dokonano renowacji puszki do przechowywania Najświętszego Sakramentu i zakupiono drugą nową, dzięki hojności sponsorów. Dokonano także oczyszczenia czterech świeczników ołtarzowych, renowacji tabernakulum. Zakupiono również urządzenia do ogrzewania kaplicy w Zdziwioju.



***W minionym roku w parafii było sporo pracy...***

To prawda. W lutym i marcu trwały prace na wieży kościelnej. Polegały one na wymianie uszkodzonych elementów blacharskich. Przeprowadzona została obróbka blacharska wieży i dokonano ocieplenia strychu wełną mineralną w kościele w Duczynie. Tę inwestycję sfinansowano dzięki funduszom na zabytki z UMiG w Chorzelach, za co jesteśmy bardzo wdzięczni. Dzięki młodzieży bierzmowanej udało się wykonać także renowację zabytkowego krzyża procesyjnego. Rodzice dzieci przystępujących do Komunii Świętej wsparły renowację puszek do przechowywania Najświętszego Sakramentu. Warto wspomnieć, że w ciągu roku wymieniono wszystkie okna w nawie głównej w kościele w Duczynie. Ta inwestycja była współfinansowana ze środków Kurii Diecezjalnej, środków na zabytki ze Starostwa Powiatowego w Przasnyszu i środków własnych. Jedno okno zostało ufundowane jako wotum wdzięczności za dar uzdrowienia dla Matki Bożej Duczumińskiej. W oknach zamontowano granitowe parapety w środku i na zewnątrz okien. Zmienił się także wygląd chrzcielnicy, która została poddana renowacji. Także figurka Matki Bożej która znajduje się przy kościele została odnowiona, dlatego dziś cieszy oczy i serca naszych parafian. Wymieniony został także krzyż w ołtarzu krzyża (na dębowy). Parafianie dbają o naszą parafię, wspomagają wszelkie zakupy np. materiały do dekoracji w kościele na uroczystości okolicznościowe i świąteczne czy wazonów ozdobne.

***Parafianie pamiętali także o Zdziwioju...***

Zgadza się. W minionym roku wykonaliśmy tam renowację i pozłocenia ołtarza głównego w kaplicy. Prowadzone były także prace polegające na uszczelnieniu i polakierowaniu boazerii sufitowej w kaplicy, pomalowano całą kaplicę i zakrystię. Dzięki sponsorom i parafianom oczyszczono i pomalowano przesłony w ogrodzeniu w kaplicy, odnowiono krzyż misyjny, dokonano renowacji kielicha mszalnego w kaplicy i zakupiono dwa klęczniki dębowe do kaplicy i świecznik mosiężny pozłacany.





# Świątynia w Duczynie—perełka naszej gminy

## ***Co czeka jeszcze parafię w Duczynie?***

Obecnie w listopadzie został oddany do renowacji ołtarz główny z kościoła w Duczynie, którego renowacja będzie trwała do 15 maja. W tym czasie mam zamiar dokonać renowacji wszystkich popękanych tynków w prezbiterium i pomalowanie prezbiterium oraz dokonanie renowacji posadzki w prezbiterium. Planuję także zakup nowej szafy do zakrystii i renowację zabytkowych mebli znajdujących się w zakrystii. Po renowacji ołtarza i prezbiterium w planie jest wymiana pozostałych okien w kościele, aby wszystko było uszczelnione i ujednolicone. Po wymianie okien i zamontowaniu parapetów granitowych planuję renowację tynków sufitu na podbitce trzecinowej i tynków ścian bocznych oraz pomalowanie nawy głównej i chóru. Później czeka nas renowacja tynków zewnętrznych w kościele, na końcu wymiana dachu i pomalowanie zewnątrz kościoła oraz wstawienie witraży w kościele, a na koniec upiększenie terenu wokół kościoła. To są plany renowacyjne kościoła na około 20 lat. Chyba, że uda się nam pozyskać środki z zewnątrz od instytucji i osób fizycznych. Od 2014 roku parafia w Duczynie uzyskała na renowację kościoła zabytkowego z Urzędu Miasta i Gminy w Chorzelach z funduszy na renowację zabytków 40000 zł. Dziękuję Pani Burmistrz, która wspiera mnie we wszystkich działaniach, okazuje zrozumienie oraz pomoc jaką mnie darzy. Wsparcie okazał także Biskup Płocki Piotr Libera, który to z Funduszy na Budowę i Remonty Kościołów z Kurii Płockiej przeznaczył 17000 zł. Starosta Powiatu Przasnyskiego z funduszu na zabytki przekazał 12000 zł. Cieszę się również ze współpracy z Wojewódzkim Konserwatorem Zabytków z Delegatury w Ostrołęce, który wspomógł nas kwotą 12500 zł. Jesteśmy wszystkim wdzięczni za okazaną życzliwość. To jest dla nas ogromne wsparcie.



## ***Jakie plany duszpasterskie ma Ksiądz przed sobą w najbliższym czasie?***

Obecnie młodzież z klas II i III gimnazjum z parafii przygotowuje się do sakramentu bierzmowania, dzieci do przyjęcia I Komunii Świętej, a dzieci z klasy IV i V do uroczystego Odnowienia Przyrzeczeń Chrztu Świętego. Parafianie przygotowują się do Wizytacji Kanonicznej Księdza Biskupa z Płocka. Z ministrantami wyjeżdżamy na rozgrywki piłki nożnej, a w soboty na basen do Chorzel. W planie jest utworzenie scholii dziecięcej w parafii. Istnieje w parafii również kilku osobowa grupa lektorów, Koła Żywego Różańca, oraz Rada Duszpasterska Gospodarcza, które mnie wspierają w moich planach i pracach w parafii. Jestem im za to wdzięczny z całego serca.



## ***Jak układa się współpraca parafii z samorządem Miasta i Gminy Chorzele?***

Ta współpraca układa mi się bardzo dobrze. Samorząd na czele z Panią Burmistrz wspierają mnie w pracach renowacyjnych w kościele. Mogę liczyć na pomoc, zrozumienie i wsparcie, które w pracy duszpasterskiej jest mi bardzo potrzebne. Uczestniczę także w różnych uroczystościach organizowanych przez samorząd np. ostatnio w parafii odbyły się dożynki, które wspominam bardzo ciepło. Byłem także zaproszony na uroczystości z okazji 11 listopada w kościele w Chorzelach, gdzie na Eucharystii z ks. dziekanem z Chorzel modliliśmy się za ojczyznę, a później udaliśmy się wspólnie przed grób nieznanego żołnierza na cmentarzu w Chorzelach.

## ***Jak Ksiądz ocenia prace renowacyjne przeprowadzone do tej pory w parafii?***

Dzięki nim kościół staje się ładniejszy, piękniejszy, a to sprawia, że każdy kto przychodzi do kościoła czuje się dobrze. Piękno wnętrza świątyni sprawia, że myśli człowieka kierują się ku Bogu i wtedy też łatwiej jest z Nim rozmawiać. Dobrze się czuję w swojej parafii i cieszę się, że parafianie wspierają mnie w moich pracach renowacyjnych oraz w dekorowaniu kościoła. Zawsze mogę liczyć na parafian, każdy jak może stara mi się pomagać.

## ***Jaką lekturę duchową poleca Ksiądz naszym czytelnikom w nowym roku?***

Polecam do czytania „Dzienniczek siostry Faustyny”. To piękne i ponadczasowe dzieło mówiące o Bożym Miłosierdziu i miłości; o tym, że zawsze istnieje szansa dla każdego człowieka, ponieważ Bóg jest przede wszystkim Bogiem miłosierdzia, a nie Bogiem kary.





# Szkoła z tradycjami

autor P.K.

**Publiczna Szkoła Podstawowa w Pościeniu Wsi powstała około 50 lat temu. Stare kaflowe piece, drewniane podłogi, ciemnozielone lamperie i okna bez firan czy rolet-to wspomnienie lat 70.**

Dziesięć lat później ówczesny dyrektor Andrzej Danelski przy ogromnym wsparciu mieszkańców zmodernizował szkołę, w której w końcu zaczęło funkcjonować centralne ogrzewanie oraz kotłownia. Na ścianach pojawiła się modna w tym okresie boazeria. Największą metamorfozę szkoła przeżyła w roku 2007 po przeprowadzeniu kapitalnego remontu wewnątrz budynku pod opieką nowej dyrektor Grażyny Tymińskiej, która nieprzerwanie kieruje szkołą do dziś. Powstała wtedy długo wyczekiwana pracownia komputerowa i szkoła weszła w fazę nowoczesności. 2 lata później budynek został poddany termomodernizacji i został pomalowany z zewnątrz nabierając w końcu pięknych ciepłych barw. Wkrótce powstało także wielofunkcyjne boisko, bieżnia i skocznia, co było wielką radością dla młodych sportowców. Mimo to, wiele było jeszcze do zrobienia. Od 2014 roku powstał tu jeszcze nowy plac zabaw nie dając końca radości uczniom, rodzicom i nauczycielom. Następnie w 2015 r. udało się wykonać ogrodzenie. Zasoby dydaktyczne w postaci laptopów i rzutników oraz nowe meble są cały czas powiększane. Szkoła cieszy się bardzo ładnym wystrojem wnętrza, w którym dominują radosne kolory, podczas gdy otoczenie budynku utrzymywane jest w świeżej zieleni. - Dużo udało się zrobić, ale jeszcze mam nowe pomysły. – mówi dyrektor Grażyna Tymińska. – Ta szkoła to moja pasja i część mojego życia. Cenię sobie pracę ze swoimi współpracownikami, bo to wspaniali ludzie i bardzo zgrany zespół. Staram się pracować z maksymą : Najważniejszą rzeczą w życiu jest poczucie dobrze spełnionego obowiązku. – dodaje. A jest czym się pochwalić. W 2016 r. po sprawdzianach po szkole podstawowej uczniowie zdobyli z języka polskiego, z matematyki oraz z części ogólnej wyniki najwyższe w gminie, wyższe nawet od średnich wyników powiatu, województwa i kraju! Okazuje się, że za sukcesem stoi fakt, że nauczyciele kładą największy nacisk na czytanie ze zrozumieniem. W przypadku niższych wyników natychmiast podejmowane są działania mające na celu ustalić ich przyczynę i ją wyeliminować w jak najkrótszym czasie.





# Szkoła z tradycjami

Szkoła jest dumna również z osiągnięć sportowych swoich podopiecznych. Tylko w I półroczu roku szkolnego 2016/2017 uczniowie zdobyli pierwsze miejsca w Mistrzostwach Gminy - w Halowej Piłce Nożnej, w Indywidualnych Biegach Przelajowych, W Piłce Nożnej Dziewcząt i Chłopców (chłopcy I miejsce, dziewczęta III). Od lat szkoła utrzymuje się na podium w rocznej klasyfikacji powiatowej pomimo małej ilości uczniów. O wszechstronnym uzdolnieniu uczniów mogą też świadczyć zwycięstwa w Gminnym Konkursie Matematycznym, Gminnym Festiwalu Piosenki Harcerskiej, w konkursach na najpiękniejszą palmę wielkanocną, stroik wielkanocny i najpiękniejszy stroik bożonarodzeniowy. W roku poprzednim uczniowie brali udział aż w 53 konkursach o różnym zasięgu.

Pracowitość uczniów jest wynagradzana nie tylko w postaci ocen i dyplomów, pochwał w gazetce szkolnej, kronice czy na Facebooku, ale także w organizowaniu dla nich mnóstwa pouczających wycieczek, na których jeszcze bardziej urozmaicają swoją wiedzę. W bieżącym roku odwiedzili m.in. Planetarium w Olsztynie a w ubiegłym Fabrykę Bombek w Kętrzynie. Podróżowali po całym kraju. Bogate zdolności artystyczne uczniów z Publicznej Szkoły Podstawowej z Pościenia Wsi można podziwiać także podczas imprez gminnych. Szkoła była współorganizatorem Gminnego Turnieju Wsi, Gminnego Festynu Profilaktycznego, zorganizowała Gminny Konkurs o Papieżu – Janie Pawle II. 28.12.2016r. uczniowie wystąpili z częścią artystyczną na XXIX Sesji Rady Miejskiej w Chorzeliach, prezentując Jasełka „W Tobie jest Światło”. Żadna impreza nie udałaby się bez ogromnego wkładu rodziców, co przy każdej okazji podkreśla dyrektor Grażyna Tymińska - Nauczyciele są zadowoleni ze współpracy z rodzicami, gdyż większość rodziców chętnie angażuje się w organizację imprez klasowych, uroczystości szkolnych. Współpraca pomiędzy rodzicami, dyrekcją szkoły i gronem pedagogicznym opiera się na wzajemnym partnerstwie. Wszelkie przedsięwzięcia są podejmowane wspólnie i uzgadniane. Działania rodziców wspierają pracę nauczycieli i pomagają w realizacji zadań szkoły. – mówi, po czym dodaje - Najważniejsi są dla mnie uczniowie. Oni kiedyś staną się dorosłymi ludźmi. Tu pracuję i mieszkam. Chcę funkcjonować tak, abym zawsze mogła ludziom z uśmiechem patrzeć w oczy.

Szkoła to także nauczyciele. Dyrektor Grażyna Tymińska nie szczędzi im pochwał. W końcu, to dzięki nim uczniowie przenoszą góry. – Pani Elżbieta Murzyn zaraża większość uczniów zamiłowaniem do sportu i zdrowej rywalizacji. To dzięki niej mamy takie wysokie osiągnięcia w sporcie. Pani Teresa Niska odkrywa u uczniów uzdolnienia muzyczne. Już w listopadzie rozbrzmiewają na fletach kolędy. Na przerwach, po lekcjach, przed lekcjami uczy dzieci śpiewu. Czasami mam dreszcze słuchając tych pięknych wykonanych. Pani Niska organizuje również mnóstwo konkursów przyrodniczych i religijnych. Pan Kopyński jest przekonany, że bez matematyki i historii świat nie mógłby istnieć. Pani Bączek pilnuje wszystkich konkursów plastycznych, dbając aby uczniowie wykonali prace na miarę sukcesu. Pani Joanna Nikiel-Pogorzelska jest przekonana, że każdy uczeń potrafi recytować i czytać z zamiłowania. – wymienia z dumą. - Wszystkie nauczycielki są utalentowane artystycznie, co widać na scenografiach przepięknie przygotowanych uroczystości. – dodaje.



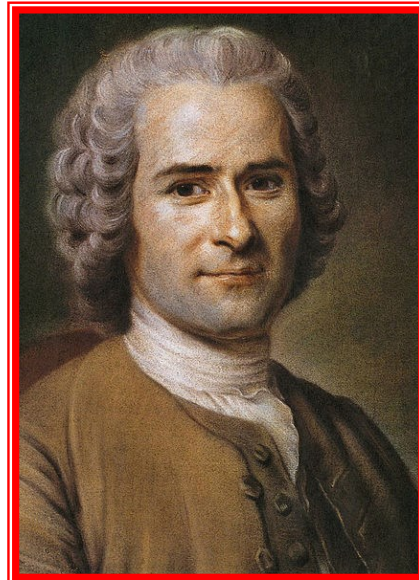


# Prawa obywateli w demokracji

autor P.K.

**Współczesna forma demokracji zaczęła kształtować się w XVIII wieku wokół myśli Karola Monteskiusza, twórcy zasady trójpodziału władzy oraz Jana Jakuba Rousseau, twórcy zasady suwerenności ludu.**

W roku 1787 w Stanach Zjednoczonych uchwalono pierwszą na świecie konstytucję. Kolejnym przełomem okazało się uchwalenie w 1789 r. we Francji Deklaracji Praw Człowieka i Obywatela. Po raz pierwszy powstał oficjalny dokument gwarantujący obywatelom podstawowe prawa demokratyczne takie jak prawo do wolności, równości człowieka wobec prawa i posiadania majątku. Zagwarantował także wolność słowa, druku i sumienia. Wiek XIX to zniesienie cenzusu majątkowego i uprawnienie wszystkich mężczyzn do głosowania, a I połowa XX wieku, to przyznanie praw wyborczych kobietom.



**Demokracja, czyli rządy ludu, to ustrój, który ma zagwarantować obywatelom szereg wolności i praw. Wolnością określa się prawo jednostki do postępowania zgodnego ze swoją wolą. Powinna mieć ona odzwierciedlenie w wolności słowa i druku, wyznania, zgromadzeń oraz w wolności gospodarczej. Ustrój ten ma za zadanie również realizować zasadę równości. Składa się na nią m.in. równość wobec prawa – wszyscy podlegają takim samym przepisom prawa, równość szans – stworzenie wszystkim podobnych szans na samorealizację, równość naturalna – ma nie dopuścić do sytuacji, w której kolor skóry, płeć czy pochodzenie miałyby przesądzać o innym traktowaniu. Zasada sprawiedliwości nawołuje do poszanowania praw innych, czyli m.in. do zagwarantowania wszystkim obywatelom jednakowego dostępu do dóbr materialnych oraz bezstronnego traktowania w sądach. Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej definiuje prawa i obowiązki człowieka i obywatela w rozdziale II.**



Konstytucje w państwach demokratycznych nałożyły na obywateli zestaw rozmaitych nakazów dotyczących m.in. poszanowania praw innych, obrony kraju, wierności ojczyźnie, nakaz przestrzegania prawa, ponoszenia kosztów świadczeń publicznych np. podatków i innych. Wspólnie z prawami, obowiązki obywateli tworzą ogół zasad kształtujących demokratyczną rzeczywistość. Aby zasady demokratyczne działały zgodnie z założeniami niezbędne jest, by zarówno rządzący jak i obywatele spełniali swoje podstawowe obowiązki. W przypadku obywateli jednym z najważniejszych działań jest aktywność, nie tylko podczas wyborów ich przedstawicieli, ale w trakcie sprawowania przez nich władzy. Podejmowanie działań i inicjatyw społecznych, lokalnych czy nawet indywidualnych nie tylko daje szansę na szybszą i dokładniejszą realizację własnych planów, ale także uskutecznia komunikację z wybranymi przedstawicielami władzy publicznej i prezentację swoich oczekiwań.

**Jak każdy ustrój, demokracja niesie pewne zagrożenia, które najczęściej koncentrują się wokół typowego dylematu – czy większość powinna decydować o mniejszości – oraz wokół kształtowania prawa, które powinno być zgodne z zasadami przedstawionymi w konstytucji, a czasem nie jest.**



# Zadbaj o siebie. Dbaj o środowisko!

autor: P.K.

## Czyste środowisko. Czy pamiętamy co to znaczy?

Woda pełna ryb, raków, ślimaków, tętniąca pluskiem zwierząt, które w niej mieszkają. Niezmacona osadami chemicznymi ani rozkładającymi się odpadkami organicznymi wrzuconymi do niej przez człowieka. Stawy i rzeczki pełne spraw, o których wieczorami rechoczą żaby. Powietrze o zapachu żywej ziemi, kwiatów i drzew, które po deszczu niesie woń piękniejszą od najdroższych perfum. Ziemia oszałamiająco zielona od wybujałej roślinności, która co sezon kwitnie i wabi brzęczące pszczoły i trzmiele. Czy takie osiedlowe obrazy występują już tylko w filmach? Nasi dziadkowie i rodzice pamiętają, że w ich młodości tak właśnie wyglądała ich mała ojczyzna, gdzie stał ich dom. Wtedy byli zdrowi i silni i nikt nie wiedział czym jest alergja. Najlepszym prezentem jaki możemy dać naszym dzieciom i wnukom, to właśnie takie wspomnienia z ich dzieciństwa. Wszystko jest w naszych rękach.

„Każdy niech zamiata przed swymi drzwiami, a cała ulica będzie czysta.” – powiedział Lew Tołstoj. Jednak nie każdy ma ochotę chwycić za miotłę i uporządkować swoje podwórko. Wymaga to rzeczy przerażającej - poprzestawiania priorytetów w swojej głowie. - Dlaczego miałoby mnie obchodzić środowisko? To nie mój problem. Niech zajmie się tym państwo. - To szablone myślenie bliskie jest większości Polaków. Udawanie, że problem ich nie dotyczy lub, że jest zbyt błahy, by się nim zajmować. Istnieje za to skarb, który wielu spędza sen z powiek. Pragnie go posiadać każdy i utrzymywać we władaniu jak najdłużej, ale nikt nie może go kupić za żadną walutę świata. Niektórzy mieli go dawno, a teraz pozostały im wspomnienia i niespełnione pragnienie, by go odzyskać. Inni nigdy go nie poznali. Zdrowie jest najważniejsze, kluczowe, niezastąpione. Ważniejsze od pieniędzy, sukcesów i zabawy. Gdy znika to razem z marzeniami. Kruszy się życie. Ciało człowieka to środowisko życia miliardów komórek, własnych z jego DNA, obcych żyjących w nas symbiotycznie i obcych inwazyjnych, niebezpiecznych. To co się dzieje wewnątrz nas jest odbiciem tego co dzieje się na zewnątrz. Jest konsekwencją, odroczonym skutkiem decyzji jakie podejmujemy wobec środowiska. Każdy chory człowiek szuka przyczyn w swoim ciele. Mam złe geny. Źle się odżywiałem. Stosowałem używki. Poddawałem się działaniu silnego stresu choć mogłem pójść inną drogą. To wszystko? Doprawione chemicznie przetworzone jedzenie kontra wyjałowiona, zanieczyszczona nawozami i odpadami ziemia, w której rośnie nasz pokarm, który też będzie wyjałowiony i nasączony zanieczyszczeniami. Papieros kontra opadający z kominów dym ze spalonych śmieci czy grzyb porastający kąty w niewłaściwie wietrzoną dom. Stres w pracy kontra przesiadywanie w domu przed telewizorem bombardującym negatywnie nacechowanymi informacjami. Na wadze zdrowia pozycja tych szal mogłaby niejednego zaskoczyć. Dbaj o siebie. Zadbaj o środowisko! Pozbądź się azbestu, gruzu, starych baterii, przeterminowanych płynów i lekarstw oddając je do utylizacji specjalistycznym firmom. Jeśli wyrzucisz je w okolicznym lesie lub na polu wrócą do ciebie w postaci chorób twoich, twoich bliskich i twojego inwentarza. Zanieczyszczą ziemię, wody gruntowe i powietrze. Oddaj wszystkie śmieci firmie usuwającej odpady. Nie spalaj ich w piecu ani na ognisku, by uderzyły w twoje płuca i doprowadziły twych potomków do alergii i astmy. Wietrz dom zapobiegając wilgoci i grzybom, które bywają kancerogenne. Codziennie wdychasz zarodniki niebezpiecznych pleśni. Pozbądź się ich i ciesz się zdrowszym powietrzem i dłuższym życiem. Zrób w ogródku kompostownik i używaj rośliny czarnym złotem ogrodników z pożytecznymi dżdżownicami unikając nawozów sztucznych. Chodź na spacer do lasu. Informuj właściwe służby, gdy znajdziesz w nim składowiska odpadów, by szybko je uprzątnęły lub zobowiązały właścicieli do posprzątania. Upominaj znajomych, by nie wyrzucali tam śmieci. Pozwól, by przyroda leczyła Twoje myśli. To co naturze dajesz, wróci do ciebie lub do twoich bliskich. Niech to będzie zdrowie i harmonia.





# Mikołajki 2016

